

Woche vom 08.11.2021 - 12.11.2021

Menü I

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 08.11.2021	3303	Rinderragout gewürfeltes Rindfleisch in sahniger Tomatensoße,		G L
	3932	Erbsen "naturell" leicht gewürzt,		
	3920	Zöpfli-Nudeln		A1
Dienstag 09.11.2021	3786	Kartoffeleintopf mit verschiedenem Gemüse,		L
	379	Better Life Vital Mischkiste Mini-Brötchen-Mix aus Kernbeisserbrötchen, Fitnessbrötchen, Dinkel-Vollkornbrötchen und Müslibrötchen, fertig gebacken.		A1 A2 A3 A4 A5 E G H1 N
Mittwoch 10.11.2021	160	Fischstäbchen paniert und vorgebacken,		A1 D
	3926	Rahmspinat ,		G L
	3954	Salzkartoffeln ohne Petersilie		
Donnerstag 11.11.2021	3714	Champignontopf mit Sahnesoße,		A1 G L
	3974	Vollkornreis		
Freitag 12.11.2021	3121	Gemüse-Lasagne Nudelteigplatten mit Karotten, Erbsen, Mais und Béchamelsoße		A1 G L

enthält Rindfleisch

/A enthält Gluten

A3 enthält Gerste

/D enthält Fisch

H1 enthält Mandeln

Änderungen vorbehalten

Vegetarische Menüs

A1 enthält Weizen

A4 enthält Hafer

E enthält Erdnuss

L enthält Sellerie

enthält Laktose

A2 enthält Roggen

A5 enthält Dinkel

G enthält Milch und Milchprodukte

N enthält Sesam

Woche vom 15.11.2021 - 19.11.2021

Menü I

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 15.11.2021	3616	Geflügel-Currywurst geschnitten, in Tomatensoße,		 L
	3929	Gebackene Kartoffelspalten		
Dienstag 16.11.2021	3785	Linseneintopf mit Gemüse,		 L
	379	Better Life Vital Mischkiste Mini-Brötchen-Mix aus Kernbeisserbrötchen, Fitnessbrötchen, Dinkel-Vollkornbrötchen und Müslibrötchen, fertig gebacken.		 A1 A2 A3 A4 A5 E G H1 N
Mittwoch 17.11.2021	3816	Lachs-Broccolissoße helle Soße mit Lachsstreifen und Broccoli-Röschen,		 A1 D G
	3988	Bandnudeln		 A1 C
Donnerstag 18.11.2021	954	Blumenkohl-Käse-Medaillon ,	①	 C G
	3930	Karottengemüse in Scheiben, in leicht gebundener Soße,		 L
	3986	Kartoffelpüree		 G
Freitag 19.11.2021	3705	Reis-Gemüsepfanne Langkorn-Reis mit Erbsen, Blumenkohl, Mais, Karotten, roten Paprikawürfeln und Tomaten		 L

① mit Farbstoff

 enthält Laktose

A2 enthält Roggen

A5 enthält Dinkel

E enthält Erdnuss

L enthält Sellerie

 enthält Geflügel

/A enthält Gluten

A3 enthält Gerste

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

N enthält Sesam

 Vegetarische Menüs

A1 enthält Weizen

A4 enthält Hafer

/D enthält Fisch

H1 enthält Mandeln

Änderungen vorbehalten

Woche vom 22.11.2021 - 26.11.2021

Menü I

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 22.11.2021	3631	Köttbullar Rindfleischklößchen nach schwedischer Art in Preiselbeer-Rahmsoße,		A1 C G L
	3990	Bauernspätzle mit Semmelbröseln		A1 C
Dienstag 23.11.2021	203	Grünkernküchle Getreidespezialität, gebraten,		A1 A5 C L
	3943	Wirsinggemüse grob geschnitten, in gebundener Soße,		G L
	3911	Langkorn-Reis		L
Mittwoch 24.11.2021	3778	Kartoffel-Spinatsuppe ,		G L
	379	Better Life Vital Mischkiste Mini-Brötchen-Mix aus Kernbeisserbrötchen, Fitnessbrötchen, Dinkel-Vollkornbrötchen und Müslibrötchen, fertig gebacken.		A1 A2 A3 A4 A5 E G H1 N
Donnerstag 25.11.2021	985	Fischnuggets Alaska-Seelachsstücke paniert und vorgebacken,		A1 D
	3923	Blumenkohl mit heller Soße,		A1 G
	3901	Béchamelkartoffeln Kartoffelscheiben in heller Soße		G
Freitag 26.11.2021	3157	Eierpfannkuchen mit Gemüsefüllung gefüllt mit Erbsen und Karotten		A1 C G L

enthält Rindfleisch

/A enthält Gluten

A3 enthält Gerste

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

N enthält Sesam

Änderungen vorbehalten

Vegetarische Menüs

A1 enthält Weizen

A4 enthält Hafer

/D enthält Fisch

H1 enthält Mandeln

enthält Laktose

A2 enthält Roggen











A5 enthält Dinkel

E enthält Erdnuss

L enthält Sellerie

Woche vom 29.11.2021 - 03.12.2021

Menü I

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 29.11.2021	3711	Gemüsesoße "Bologneser Art" mit Karotten, Tomaten, Zucchini und italienischen Kräutern,		 L
	3962	Maccaroni		 A1 C
Dienstag 30.11.2021	3521	Hähnchengyros mit Joghurtsoße,		 G
	3942	Grüne Bohnen "naturell" ,		
	3911	Langkorn-Reis		
Mittwoch 01.12.2021	3769	Gemüse Eintopf "Gärtnerin" mit Blumenkohl, Kartoffeln, Karotten, Weißkraut, grünen Bohnen, Erbsen, Sellerie und Lauch,		 L
	379	Better Life Vital Mischkiste Mini-Brötchen-Mix aus Kernbeisserbrötchen, Fitnessbrötchen, Dinkel-Vollkornbrötchen und Müslibrötchen, fertig gebacken.		 A1 A2 A3 A4 A5 E G H1 N
Donnerstag 02.12.2021	3581	Fischpfanne "Neptun" Alaska-Seelachs gewürfelt in heller Gemüse-Kräutersoße,		 A1 D G M
	3947	Bunte Nudeln		 A1 C
Freitag 03.12.2021	3709	Kartoffelauflauf mit Gemüse Karotten, Broccoli, Blumenkohl und Zwiebeln, mit Käse garniert		 G

 enthält Geflügel

 enthält Laktose

A2 enthält Roggen


A5 enthält Dinkel

E enthält Erdnuss

L enthält Sellerie

Änderungen vorbehalten

 Vegetarische Menüs

/A enthält Gluten

A3 enthält Gerste

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

 würzige Knoblauchnote

A1 enthält Weizen

A4 enthält Hafer






















/D enthält Fisch

H1 enthält Mandeln

N enthält Sesam

Woche vom 06.12.2021 - 10.12.2021

Menü I

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 06.12.2021	3976	Mediterranes Grillgemüse aus Cherry-Tomaten, Zucchini, gegrillten Paprikastücken, Zwiebeln, Paprikawürfeln und gegrillten Auberginenstücken, mit Kräutern verfeinert,		
	3974	Vollkornreis		
Dienstag 07.12.2021	147	Fischfrikadellen gebacken,		  A1 D
	3830	Senf-Kräutersoße ,		   A1 C G L M
	3986	Kartoffelpüree		  G
Mittwoch 08.12.2021	3061	Vegetarisches Chili Eintopf mit Kidney-Bohnen, Paprika, Tomaten, Mais und weißen Bohnen,		
	379	Better Life Vital Mischkiste Mini-Brötchen-Mix aus Kernbeisserbrötchen, Fitnessbrötchen, Dinkel-Vollkornbrötchen und Müslibrötchen, fertig gebacken.		   A1 A2 A3 A4 A5 E G H1 N
Donnerstag 09.12.2021	3147	Rindfleischmaultaschen in Brühe,		  A1 C L
	3801	Bratensoße vom Rind ,		  A1 L
	3940	Zucchini Gemüse "naturell"		
Freitag 10.12.2021	3723	Pfannkuchen-Auflauf Pfannkuchenstücke mit Karotten, Weißkohl, Zucchini und Erbsen, in Käse-Sahnesoße		   A1 C G L

 enthält Rindfleisch

/A enthält Gluten

A3 enthält Gerste

C enthält (Hühner-) Ei

G enthält Milch und Milchprodukte

M enthält Senf

 Vegetarische Menüs

A1 enthält Weizen

A4 enthält Hafer

/D enthält Fisch

H1 enthält Mandeln

N enthält Sesam

 enthält Laktose

A2 enthält Roggen

A5 enthält Dinkel





















E enthält Erdnuss

L enthält Sellerie

Änderungen vorbehalten

Woche vom 13.12.2021 - 17.12.2021

Menü I

Datum	Artnr	Artikel	Zusatz	Kennz.
Montag 13.12.2021	962	Gegrillte Alaska-Seelachsfiletschnitte mariniert,		 D
	3821	Tomatensoße mild und fruchtig,		   A1 G L M N
	3907	Ebly-Weizen mit Olivenöl verfeinert		  A1 L
Dienstag 14.12.2021	3760	Möhreneintopf ,		 L
	379	Better Life Vital Mischkiste Mini-Brötchen-Mix aus Kernbeisserbrötchen, Fitnessbrötchen, Dinkel-Vollkornbrötchen und Müslibrötchen, fertig gebacken.		   A1 A2 A3 A4 A5 E G H1 N
Mittwoch 15.12.2021	3060	Gemüsepfanne "China Style" mit Gemüsepaprika, Mungobohnenkeimlingen, Zwiebeln und Porree, verfeinert mit Ananas und Cashewkernen,		  A1 F H4
	3911	Langkorn-Reis		
Donnerstag 16.12.2021	3559	Drumsticks gegrillte Hähnchenunterkeulen,		
	3800	Paprikasoße „Ungarische Art“ mit Zucchini, Gemüsepaprika und Zwiebeln,		  A1 L
	133	Pommes frites Backofenfrites, Wellenschnitt		
Freitag 17.12.2021	3722	Mascarpone-Maccaroni mit Broccoli, Karotten, Zucchini, Tomaten, überbacken mit Käse		   A1 C G

 enthält Geflügel

/A enthält Gluten

A3 enthält Gerste

C enthält (Hühner-) Ei

F enthält Sojabohnen

H4 enthält Kaschunüsse

N enthält Sesam

Änderungen vorbehalten

 Vegetarische Menüs

A1 enthält Weizen

A4 enthält Hafer

/D enthält Fisch

G enthält Milch und Milchprodukte

L enthält Sellerie

 enthält Laktose

A2 enthält Roggen

A5 enthält Dinkel

E enthält Erdnuss

H1 enthält Mandeln

M enthält Senf